

## Inhalts- und Wanderverzeichnis in Stunden

Seite	Nr.	Wanderung	Gesamtzeit	leinenfrei
6	1	Attikon – Rickenbach – Hettlingen	3.00	2.00
9	2	Wangen – Tuggen – Schmerikon	3.00	1.10
12	3	Räterschen – Wiesendangen – Räterschen	3.00	2.10
15	4	Zumikon – Süssplatz – Forch	3.00	1.50
18	5	Madetswil – Dettenried – Sennhof	4.00	1.30
21	6	Arbon – Moulen – Amriswil	3.00	1.30
24	7	Oetwil a.S. – Grüningen – Oetwil a.S.	3.00	2.00
27	8	Altnau – Birwinken – Sulgen	3.20	1.30
30	9	Meilen – Wetzwil – Erlenbach	3.20	2.00
33	10	Illnau – Wermatswil – Pfäffikon	3.00	1.00
36	11	Grüningen – Lützelsee – Grüningen	2.00	0.50
39	12	Atzmännig – Kreuzegg – Atzmännig	3.30	2.20
42	13	Bäretswil – Girenbad – Bauma	4.00	2.40
46	14	Urnäsch – Hundwiler Höhi – Gonten	3.00	2.40
49	15	St. Gallenkappel – Eschenbach – Feldbach	4.00	1.30
52	16	Feldbach – Oetwil a.S. – Männedorf	3.00	1.50
55	17	Pfäffikon – Rosinli – Pfäffikon	3.30	1.50
58	18	Schwerzenbach – Kindhausen – Nänikon	3.00	1.10
61	19	Bühler – Gäbris – Bühler	3.30	2.50
64	20	Meilen – Hochwacht – Uster	4.40	3.10
68	21	Rüti – Gibswil – Rüti	5.00	2.20
72	22	Meilen – Widen – Feldbach	4.00	2.10
76	23	Ricken – Atzmännig – Ricken	3.30	2.40
79	24	Rümlang – Bergwerk – Otelfingen	4.00	1.50
83	25	Wetzikon – Uster – Pfäffikon	3.30	1.40
86	26	Wald – Eschenbach – Wald	4.00	2.40
90	27	Braunwald – Oberblegisee – Schwanden	4.20	3.30
93	28	Wald AR – St. Anton – Wald AR	3.30	2.40
96	29	Alt St. Johann – Oberdorf – Alt St. Johann	3.00	2.30
99	30	Flach – Buch am Irchel – Andelfingen	3.30	2.00
102	31	Andelfingen – Oerlinge – Andelfingen	3.30	2.10
105	32	Illnau – Winterberg – Effretikon	3.30	2.10

Seite	Nr.	Wanderung	Gesamtzeit	leinenfrei
109	33	Effretikon – Geretwinkel – Wülflingen	3.30	1.50
112	34	Weinfelden – Neukirch an der Thur – Bischofszell	4.30	2.50
116	35	Ossingen – Guntalingen – Diessenhofen	3.40	2.10
119	36	Uznach – Goldingen – Schmerikon	4.00	2.20
122	37	Appenzell – Hirschberg – Appenzell	3.40	1.50
126	38	Wila – Hermatswil – Bauma	3.20	1.30
129	39	Turbenthal – Schauenberg – Elgg	3.00	1.50
132	40	Sennhof – Ricketwil – Aadorf	4.00	1.50
135	41	Amriswil – Bischofszell – Zihlschlacht	4.00	2.50
138	42	Hirzel – Feusisberg – Pfäffikon SZ	4.20	2.50
141	43	Kloten – Oberembrach – Bassersdorf	3.40	1.30
144	44	Elgg – Gachnang – Attikon	3.00	2.10
148	45	Albispasshöhe – Rifferswil – Baar	4.00	2.10
151	46	Frick – Schupfart – Frick	4.00	2.20
154	47	Turbenthal – Weisslingen – Kempthal	4.00	2.50
157	48	Pfäffikon – Agasul – Kyburg	3.00	2.10
160	49	Fiscenthal – Scheidegg – Wald	3.30	3.00
163	50	Jakobsbad – Scheidegg – Appenzell	3.30	2.40
166	51	Wetzikon – Herschmettlen – Wetzikon	2.30	1.10

